

ERNÄHREN UND REINIGEN



Daily BioBasics™

NAHRUNG UND REINIGUNG – DAS NÄHRSTOFFKRAFTWERK ERSTER GÜTE!◇

Was bewirkt Daily BioBasics für mich?

Daily BioBasics ist eine eindrucksvolle Vitamin-Mineralstoff-Komplettmischung in konzentrierter Form. Geben Sie Daily BioBasics einfach einmal täglich in ein Getränk Ihrer Wahl. Die Mischung liefert 100 % des von der EU empfohlenen Tagesbedarfs an lebenswichtigen Vitaminen und Mineralstoffen. Auf Eisen, Phosphor, Kalium und Natrium wurde dabei bewusst verzichtet. (Die Zugabe von Eisen ist nicht erforderlich, da die meisten Menschen es nicht brauchen und es zudem die Produktion von freien Radikalen anregen kann. Phosphor, Kalium und Natrium werden dagegen auch bei unausgewogener Ernährung in ausreichender Menge aufgenommen.) Daily BioBasics ist deshalb einzigartig, weil es 100 % des Tagesbedarfs an den beiden wichtigen Mineralstoffen Calcium und Magnesium deckt.

Daily BioBasics enthält darüber hinaus Phytonährstoff-Konzentrate aus 35 Obst- und Gemüsesorten, 19 Kräuter, zahlreiche Antioxidanzen, Präbiotika und Probiotika sowie mehr als die Hälfte der in den USA empfohlenen Ballaststoffmenge, die für die natürliche Reinigung und die gesunde Darmfunktion unerlässlich sind. Alle diese Nährstoffe werden bequem mit einer einzigen Portion Daily BioBasics aufgenommen. Profitieren Sie von dieser wertvollen „Nährstoffversicherung“.

ERHALTEN SIE ALLE NOTWENDIGEN NÄHRSTOFFE?

Eine Studie des US-Landwirtschaftsministeriums (USDA) über die Ernährungsgewohnheiten von US-Bürgern Mitte der 90er Jahre ergab, dass deren Ernährung zu fett- und zuckerlastig ist und dass Obst und Gemüse vernachlässigt werden. Laut National Eating Trends ernähren US-Amerikaner sich in erster Linie von Fertigprodukten und lediglich 41 % aller Gerichte werden mit einer Gemüsebeilage serviert, die nicht aus Kartoffeln oder Salat besteht.

Obst und Gemüse sind eine wichtige Quelle für Vitamine, Mineral-, Ballast- und Phytonährstoffe. Die verstärkte Konzentration auf Produktivität beim Anbau, der Ernte und der Lagerung von Obst und Gemüse wirkt sich leider negativ auf den Nährstoffgehalt aus. Zahlen des US-Landwirtschaftsministeriums, die zwischen 1963 und 2000 veröffentlicht wurden, belegen, dass der Gehalt von Calcium und Carotin in Broccoli um fast 50 % gesunken ist. Der Carotingehalt in Wirsing sank um 42 %, der von Kalium um fast 60 % und Magnesium erreicht nur noch 16 % des Gehalts von 1963. Das Vitamin C in Paprika ist von 128 mg auf 89 mg gesunken,

Betacarotin in Äpfeln von 90 auf 53 mg, der Calciumgehalt in Ananas sank von 17 mg (pro 100 g Frucht) auf 7 mg. Der Vitamin B1-, Vitamin B2- und Vitamin C-Gehalt in Blumenkohl ist im Laufe der letzten 37 Jahre um fast die Hälfte gesunken. Viele wichtige Nährstoffe wie Selen, Chrom, Zink, Folsäure, Indol-3-Carbinol und Flavonoide wurden in der Vergangenheit nicht in Untersuchungen berücksichtigt. Einige davon werden auch jetzt noch nicht gemessen, so dass über sie keine Zahlen existieren.

Durch die heutige hektische Lebensführung und den Verlust lebensnotwendiger Nährstoffe in landwirtschaftlichen Produkten ist es schwierig geworden, die empfohlene Tagesmenge an Nährstoffen gemäß den Empfehlungen des USDA zu erfüllen.

Die empfohlene Tagesmenge entspricht dem Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen, die zum Erhalt der Gesundheit täglich zuzuführen sind (für die optimale Gesundheit sind unter Umständen höhere Dosen erforderlich).

QUALITATIV HOCHWERTIGE BALLASTSTOFFE

Die einzigartige Nahrungsergänzung Daily BioBasics (DBB) enthält 13 Gramm Ballaststoffe aus den Samen

und Samenschalen des Blonden Psyllium, maltodextrinlösliche Ballaststoffe, Guarkernmehl, Leinsaat und Alginat, außerdem weitere Bestandteile wie Magnesium-Trisilicat, Rote-Bete-Wurzel, Lactobacillus und Schwarze-Walnuss-Blätter, die die natürliche Reinigung unterstützen.

Mit nur zwei Löffeln DBB in einem Getränk Ihrer Wahl erzielen Sie eine unglaubliche Nährstoffmenge und sorgen zudem für die tägliche Darmreinigung und Volumenergänzung.◊

Eine Portion DBB liefert 500 % der empfohlenen Tagesmenge an Vitamin C, 125 % an Folsäure, 100 % an Biotin, mindestens 150 % an den verbleibenden B-Vitaminen, 333 % an Vitamin E und mindestens 100 % der empfohlenen Tagesmenge an Calcium und Magnesium.

Neben den Mineralstoffen und Vitaminen, für die eine empfohlene Tagesmenge festgelegt wurde, liefert DBB verschiedene Spuren- und Ultraspurenelemente wie Bor, Vanadium und Silicium. Außerdem enthält es Vitaminfaktoren wie Inositol, Cholin und PABS (p-Aminobenzoesäure).

EIN BREITES SPEKTRUM VON ANTIOXIDANZIEN

Neben den bekannten Antioxidans-Vitaminen A, C und E enthält DBB eine Vielzahl anderer wichtiger Antioxidanzien wie Alphaliponsäure, Lutein, Lycopon und Glutathion. Diese Substanzen werden durch leistungsfähige Flavonoide mit antioxidanter Wirkung verstärkt (z. B. Hesperidin, Quercetin, Rutin, Zitrus-Bioflavonoide), außerdem durch verschiedene Kräuter, die für ihre herausragende antioxidante Kraft bekannt sind, beispielsweise Rosmarin, Heidelbeere, Gelbwurz, Blattextrakte von grünem Tee und Mariendistelsamen (Silymarin). Die antioxidante Wirkung dieser Kräuterkonzentrate beruht hauptsächlich auf dem hohen Anteil an Polyphenolen und Flavonoiden. Die Antioxidanzien schließen sich zu einem „Netzwerk“ zur Vernichtung zahlreicher Arten von freien Radikalen zusammen. Je größer das Spektrum von Antioxidanzien in der Ernährung, desto effektiver werden die empfindlichen Zellwände vor den Angriffen der freien Radikale geschützt.

Meeresgemüse wie Laminaria digitata, Knotentang (Kelp; Ascophyllum nodosum) und Dulse-Blätter aus einwandfreiem Wasser bilden eine unvergleichliche Quelle von lebenswichtigen Spurenelementen. DBB liefert weiterhin Supernahrungskonzentrate, die sich durch ihren einzigartigen Nährstoffgehalt auszeichnen, z. B. Mikroalgen wie Spirulina oder Chlorella.

UND VIELES MEHR!

Eine Mischung mit Konzentraten gefriergetrockneter Gemüsesorten enthält fünf Mitglieder aus der Familie der Kreuzblütler (Brassicaceae): Broccoli, Weißkohl, Rosenkohl, Grünkohl und Blumenkohl. Diese Gemüsekonzentrate sind reich an Indolen, Isothiocyanaten und Sulforaphan. Diese Substanzen bieten besondere Nährstoffe für den Erhalt einer guten Gesundheit, wenn der Körper feindlichen Umweltgiften ausgesetzt ist. Sellerie liefert schier unerschöpfliche Mengen von Phthaliden und Polyacetanen. Diese Phytonährstoffe unterstützen die Reinigungsvorgänge im Körper.◊ Spinat und Petersilie liefern Glutathion und Chlorophyll. Petersilie ist zudem reich an Polyactylenen und enthält große Mengen des Flavonoids Apigenin, eines leistungsfähigen Antioxidans. Brunnenkresse gibt Phenethyl-Isothiocyanat ab, eine Substanz, die gemäß verschiedenen Studien an Tieren die gesunde Lungenfunktion erhält, selbst wenn der Körper feindlichen Umweltgiften ausgesetzt ist. Andere Bestandteile der Brunnenkresse unterstützen die natürlichen Reinigungsvorgänge in der Leber.◊ Karotten, Rote-Bete-Wurzel, grüner Paprika und grüne Erbsen sind reich an Betain (das für die lebenswichtigen Methylierungsreaktionen im Körper unerlässlich ist) sowie an Carotinoiden und natürlichen Vitaminen und Mineralstoffen.◊

Die letzte Kategorie der Inhaltsstoffe in dieser hervorragenden gesundheitsfördernden Rezeptur bilden die Kräuter: Luzerne, Hagebutte, Acerola, Kamillenblüte, Zitronengrasblatt, Ginkgo biloba, Eleuthero (Eleutherococcus) und Rotkleeblüte. Seit Jahrhunderten dienen diese Pflanzen wegen ihrer gesundheitsfördernden Eigenschaften als wahre „Schatztruhe“ von Flavonoiden, Antioxidanzien, Isoflavonen, Phytochemikalien, Vitaminen und Mineralstoffen.

UMFASSENDE SCHUTZ

Keine Nahrungsergänzung ist in der Lage, die Vorteile einer abwechslungsreichen Ernährung mit Obst und Gemüse nachzubilden. Life Plus® hat sich diesem Ziel jedoch schon sehr genähert. Das Ergebnis: die derzeit umfassendste Ergänzung mit verschiedenen Nährstoffen. Im Vergleich zu anderen marktüblichen Formeln mit mehreren Vitaminen, Mineralstoffen und Antioxidanzien deckt Daily BioBasics einen breiteren Bereich von Nährstoffen ab, die den Körper bei der Bewältigung von Stress aus Umwelt und Umfeld unterstützen. Daily BioBasics ist quasi die eingebaute Gesundheitsversicherung in der täglichen Ernährung Ihrer ganzen Familie. Überzeugen Sie sich selbst.

Supplement Facts

Serving Size
Servings Per Container

Two slightly rounded scoops (Approx. 24.8 g)
30

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	64	Blond Psyllium Seed Husk	3.4 g **	Carrot (<i>Daucus carota</i> L.) Root	180 mg **
Total Carbohydrate (Including Fiber)	20 g 7%*	Blond Psyllium Seed	8.8 g **	Cauliflower (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>botrytis</i>) Floret	50 mg **
Dietary Fiber	13 g 52%*	Guar Gum Seed Endosperm	277 mg **	Celery Stalk	25 mg **
Soluble Fiber	8 g **	Flax Seed (De-Oiled)	277 mg **	Chamomile Flower	20 mg **
Insoluble Fiber	5 g **	Marine Alginate (<i>Laminaria digitata</i>) Whole Plant Isolate	147 mg **	Chlorella (<i>Chlorella Pyrenoidosa</i>) Single Cellular Algae	10 mg **
Vitamin A (33% (2500 IU) as Preformed, 67% (5000 IU) as Carotenes)	7500 IU 150%	Black Walnut Leaf	140 mg **	Dulse Leaf	10 mg **
Vitamin C (Ascorbic Acid)	300 mg 500%	Magnesium Trisilicate	140 mg **	Ginkgo Biloba Leaf Extract	10 mg **
Vitamin D-3 (Cholecalciferol)	600 IU 150%	Boron (Total)	300 mcg **	Eleuthero (<i>Eleutherococcus</i>) Root	10 mg **
Vitamin E (D Alpha Succinate)	100 IU 333%	Vanadium (as Vanadyl Sulfate)	25 mcg **	Green Pea (<i>Pisum sativum</i> L.) Seed	40 mg **
Vitamin K-1 (Phytomenadione)	80 mcg 100%	Silicon (from Silicic Acid)	1 mg **	Green Pepper (<i>Capsicum annuum</i> L. var. <i>grossum</i>) Fruit	30 mg **
Thiamin (Vitamin B-1)	3 mg 200%	Choline Bitartrate	5 mg **	Green Tea Leaf	35 mg **
Riboflavin (Vitamin B-2)	3.5 mg 206%	Inositol	30 mg **	Kale (<i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>acephala</i>) Leaf	20 mg **
Niacin (Nicotinic Acid and Niacinamide)	40 mg 200%	Lecithin (Soy)	50 mg **	Lemon Grass Leaf	20 mg **
Vitamin B-6 (Pyridoxine HCl)	4 mg 200%	Lemon Bioflavonoids	50 mg **	Milk Thistle Seed	25 mg **
Folic Acid	500 mcg 125%	PABA	10 mg **	Norwegian Kelp (<i>Ascophyllum nodosum</i> L.) Whole Plant	10 mg **
Vitamin B-12 (Cyanocobalamin)	12 mcg 200%	Alpha Lipoic Acid	5 mg **	Parsley Leaf	35 mg **
Biotin	300 mcg 100%	Hesperidin	8 mg **	Red-Clover Blossom	50 mg **
Pantothenic Acid (as Calcium D Pantothenate)	20 mg 200%	Quercetin	10 mg **	Rose Hips Fruit	10 mg **
Calcium (Total)	1000 mg 100%	Rutin	10 mg **	Rosemary Leaf	25 mg **
Iodine (as Potassium Iodide)	150 mcg 100%	Lutein Extract	2 mg **	Spinach (<i>Spinacia oleracea</i> L.) Leaf	10 mg **
Magnesium (Total)	400 mg 100%	Lycopene Extract	2 mg **	Spirulina (<i>Spirulina maxima</i>) Phytoplankton Microalgae	10 mg **
Zinc (as Zinc Gluconate)	15 mg 100%	L-Glutathione	2 mg **	Curcuminoids (from Turmeric Root Extract)	19 mg **
Selenium (as Selenium Aspartate)	105 mcg 150%	Soy Isoflavones Extract	13 mg **	Watercress Leaf	25 mg **
Copper (as Copper Gluconate)	2 mg 100%	Acerola (<i>Malpighia punicifolia</i> L.) Fruit Extract	10 mg **	ProBioTx™ Stabilized Probiotic Blend	35 mg **
Manganese (as Manganese Gluconate)	2 mg 100%	Alfalfa Leaf	191 mg **		
Chromium (as Chromium Aspartate)	180 mcg 150%	Ashwagandha Rhizome Extract	8 mg **		
Molybdenum (as Sodium Molybdate)	125 mcg 167%	Astragalus Rhizome Extract	8 mg **		
Sodium (Total)	15 mg 1%	Beet (<i>Beta vulgaris rubra</i> L.) Root	46 mg **		
		Bilberry Leaf	20 mg **		
		Broccoli (<i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>cymosa</i>) Flower Head	75 mg **		
		Brussels Sprout (<i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>gemmifera</i>) Head	20 mg **		
		Cabbage (<i>Brassica oleracea capitata</i> L.) Leaf	25 mg **		
Maltodextrin Soluble Fiber	5.8 g **				

*Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.
**Daily Value not established.

INGREDIENTS: Blond Psyllium Seed, Maltodextrin Soluble Fiber, Blond Psyllium Seed Husk, Calcium Carbonate, Magnesium Oxide, Vitamin C (Ascorbic Acid), Flaxseed (De-Oiled), Guar Gum Seed Endosperm, Alfalfa Leaf, Magnesium Carbonate, Carrot (*Daucus carota* L.) Root, Calcium Citrate, Marine Alginate (*Laminaria digitata*) Whole Plant, Magnesium Trisilicate, Black Walnut Leaf, Zinc Gluconate, Calcium Lactate, Vitamin E (D Alpha Succinate), Broccoli (*Brassica oleracea* L. var. *cymosa*) Flower Head, Niacin (Nicotinamide), Selenium Aspartate, Cauliflower (*Brassica oleracea* var. *botrytis*) Floret, Lecithin (Soy), Lemon Bioflavonoids Whole Fruit, Red Clover Blossom, Beet (*Beta vulgaris rubra* L.) Root, Carotenoid Complex, Green Pea (*Pisum sativum* L.) Seed, Green Tea Leaf, Parsley Leaf, ProBioTx™ Stabilized Probiotic Blend (each serving provides three hundred fifty million (350,000,000) beneficial micro-flora including *L. acidophilus* DDS-1™, *Bifidobacterium bifidum*, and *Lactobacillus salivarius*), Biotin, Green Pepper (*Capsicum annuum* L. var. *grossum*) Fruit, Inositol, Cabbage (*Brassica oleracea capitata* L.) Leaf, Celery Stalk, Milk Thistle Seed, Rosemary Leaf, Watercress Leaf, Calcium D Pantothenate, Bilberry Leaf, Brussels Sprout (*Brassica oleracea* L. var. *gemmifera*) Head, Chamomile Flower, Turmeric Root Extract, Hesperidin Complex, Kale (*Brassica oleracea* L. var. *acephala*) Leaf, Lemon Grass Leaf, Niacin (Nicotinic Acid), Manganese Gluconate, Copper Gluconate, Soy Isoflavones Extract, Vitamin B-6 (Pyridoxine HCl), Riboflavin (Vitamin B-2), Acerola (*Malpighia punicifolia* L.) Fruit, Chlorella (*Chlorella Pyrenoidosa*) Single Cellular Algae, Dulse Leaf, Ginkgo Biloba Leaf Extract, Norwegian Kelp (*Ascophyllum nodosum* L.) Whole Plant, PABA, Quercetin, Rose Hips Fruit, Rutin, Eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root, Spinach (*Spinacia oleracea* L.) Leaf, Spirulina (*Spirulina maxima*) Phytoplankton Microalgae, PhytoZyme™ proprietary blend (Bromelain, Papain, Aloe Vera, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Spinach, Cauliflower, Asparagus, Celery, Beet, Chili Pepper, Green Bean, Pea, Sweet Potato, Cucumber, Pumpkin, Snow Pea, Tomato, Zucchini, Lima Beans, Mushroom, Banana, Cantaloupe, Cranberry, Guava, Lemon, Mango, Orange, Papaya, Peach, Pineapple and Grapefruit), Thiamin Mononitrate (Vitamin B-1), Chromium Aspartate, Ashwagandha Rhizome Extract, Astragalus Rhizome Extract, Boron Chelate proprietary blend (Boron Citrate, Boron Acetate, and Boron Glycinate), Alpha Lipoic Acid, Choline Bitartrate, Vitamin A Acetate, Silicic Acid, L-Glutathione, Lutein Extract, Lycopene Extract, Vitamin B-12 (Cyanocobalamin), Vitamin D-3 (Cholecalciferol), Folic Acid, Vitamin K-1 (Phytomenadione), Silica, Sodium Molybdate, Potassium Iodide, and Vanadyl Sulfate.

Formulated in the exclusive PhytoZyme™ base of plant enzymes for bioavailability and over 30 synergistic fruit, vegetable and herbal concentrates for "extra" phytonutrient cofactors.

Each serving contains a stabilized Probiotic Blend providing three hundred fifty million (350,000,000) beneficial micro-flora including *Lactobacillus acidophilus* DDS-1™, *Bifidobacterium bifidum* and *Lactobacillus salivarius*.

Allergy Information: This product is processed in the same facility that processes products containing fish/shellfish, soy and dairy.

Suitable for vegetarians. This product not tested on animals.

DIRECTIONS: Once daily, add two slightly rounded scoops (approx. 24.8 g) to eight to twelve ounces (240-360ml) of your favorite cold liquid. Mix or shake vigorously. Drink immediately. Drink an additional 8-12 ounces (240-360ml) of liquid within the next hour for best results.

REFERENCES:

1. Editors of Prevention Magazine: Prevention Natural Healing Guide 2000. Rodale Inc. 2000. pp.58-59.
2. Morse MA et al., Effects of aromatic isothiocyanates on tumorigenicity, O6-methylguanine formation, and metabolism of the tobacco-specific nitrosamine 4-(methylnitrosamino)-1-(3-pyridyl)-1-butanone in A/J mouse lung. *Cancer Research* 49(11):2894-97(1989).
3. Hecht SS, Kenney PM, Wang M, Trushin N. Effects of phenethyl isothiocyanate and benzyl isothiocyanate, individually and in combination, on lung tumorigenesis induced in A/J mice by benzo[a]pyrene and 4-(methylnitrosamino)-1-(3-pyridyl)-1-butanone. *Cancer Lett.* 2000 Mar 13; 150(1):49-56.
4. Rose P, Faulkner K, Williamson G, Mithen. 7-Methylsulfinylheptyl and 8-methylsulfinyloctylisothiocyanates from watercress are potent inducers of phase II enzymes. *Carcinogenesis*. 2000 Nov;21(11):1983-8.
5. Armstrong B, Doll R. Environmental factors and cancer incidence and mortality in different countries, with special reference to dietary practices. *Int J Cancer* 1975;15:617-31.
6. Sidney Baker M.D. *Detoxification and Healing*. Keats Publishing, 1997 pp.154-155.
7. Jodra Y, Mijangos F. Ion exchange selectivities of calcium alginate gels for heavy metals. *Water Sci Technol* 2001;43(2):237-44
8. Marlett JA, Kajs TM, Fischer MH. An unfermented gel component of psyllium seed husk promotes laxation as a lubricant in humans. *Am J Clin Nutr* 2000 Sep;72(3):784-9.
9. Knekt P, Heliövaara M, Rissanen A, et al. Serum antioxidant vitamins and risk of cataract. *BMJ* 1992;305:1392
10. Jacques PF, Taylor A, Hankinson SE, et al. Long-term vitamin C supplement use and prevalence of early age-related lens opacities. *Am J Clin Nutr* 1997;66:911-6.
11. Bhat KS. Nutritional status of thiamine, riboflavin, and pyridoxine in cataract patients. *Nutr Rep Internat* 1987;36:685-92.
12. McKay, Perrone, Rasmussen, Dallal, Blumberg; Multivitamin/Mineral Supplementation Improves Plasma B-Vitamin Status and Homocysteine Concentration in Healthy Older Adults Consuming a Folate-Fortified Diet (abstract). Jean Mayer U.S. Department of Agriculture Human Nutrition Research Center on Aging at Tufts University, Boston, Mass.
13. Rouhiainen P, Rouhiainen H, Salonen JT. Association between low plasma vitamin E concentration and progression of early cortical lens opacities. *Am J Epidemiol* 1996;144:496-500.
14. Boushey, Beresford, Omenn, Motulsky, A quantitative assessment of plasma homocysteine as a risk factor for vascular disease: probable benefits of increasing folic acid intakes. *JAMA* 1995;274:1049-57
15. Ikeda T., et al. Vitamin B12 Levels in Serum and Cerebrospinal Fluid of People with Alzheimer's Disease. *Acta. Psych. Scand.* 1990;82:327-329.

LIFE PLUS® INTERNATIONAL • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com
Diese Informationen treffen nur auf den Gebrauch und Vertrieb in den USA zu.



ITEM NUMBER 7909

05/06

© 2006 Life Plus International. All rights reserved.

⚠Diese Aussagen wurde nicht von der Food and Drug Administration geprüft, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.